Décembre 2021

L'INFORMEL

BULLETIN MUNICIPAL

Métabetchouan Lac-à-la-Croix

FESTI-NOËL 19 décembre 2021

Sur la scène extérieure Parc Maurice Kirouac

Détails à la page 5

YouTube CA

Ville Metabetchouan-LALC
47 abonnés

Saviez-vous qu'il vous est maintenant possible d'assister aux séances du conseil municipal en présentiel et vous pouvez également visionner les séances du conseil municipal en direct via Internet sur YouTube ?

Voici les façons d'y accéder :

Vous pouvez y avoir accès en suivant le lien suivant :

www.youtube.com/user/MetabetLALC

Ou en passant par le site web au

www.ville.metabetchouan.qc.ca

en passant par le lien rapide en bas de la page.

HUDON, NÉRON, BRASSARD
Notaires & conseillers juridiques

JACQUES NÉRON • RÉGIS BRASSARD
Cessionnaire des greffes:
MARTIN DORÉ • MICHEL DORÉ • J.A. PLOURDE • RÉGENT HUDON

Jurisconseil
La force d'une stratégie commune
15, St-Antoine
Métabetchouan-Lac-à-la-Croix, Qc. G8G 1H2
Tél. : 418 349-3465 | Téléc. : 418 349-3701
www.jurisconseil.com

L'Informel est publié par la Ville de Métabetchouan—Lac-à-la-Croix et distribué gratuitement dans tous les foyers situés sur le territoire municipal.

Sandy Larouche CONCEPTRICE ET COLLABORATRICE LOISIRS

Imprimerie Métabetchouan
CONCEPTION INFOGRAPHIQUE ET IMPRESSION
RESPONSABLE DE LA PUBLICITÉ

Envoyer vos articles à:
larouche.sandy@ville.metabetchouan.qc.ca

SERVICES

Mairie
418-349-2060

Sûreté du Québec (Alma)
418-662-6606

Service des loisirs (divers)
418-349-8495

Ambulance et Incendie
9-1-1

Bibliothèque Métabetchouan
418-349-8495 (poste 2233)
Lundi de 13h30 à 15h30
Mardi de 13h à 15h30
Mercredi de 13h à 15h et18h à 20h

Bibliothèque Lac-à-la-Croix
418-349-8495 (poste 2301)
Mardi de 18h30 à 20h
Mercredi de 13h à 14h30

DATE DE TOMBÉE
18 JANVIER 2022

L'Informel est imprimé sur un papier 50% recyclé sources mixtes Rolland Hitech50, certifié Éco-Logo.

MOT du MAIRE

Nous sommes déjà à quelques semaines du temps des Fêtes et heureusement cette année, nous devrions profiter d'un peu plus de moments avec nos proches. Il est important toutefois de continuer de respecter les mesures sanitaires, se faire vacciner et participer à la campagne de vaccination qui s'adresse aux plus jeunes, soit les 5 à 11 ans. Je suis certain qu'avec ces derniers efforts, nous devrions réduire les inconvénients liés à la Covid.

Concernant les affaires municipales, 2021 a été une année électorale. Pour la Ville, messieurs Évans Potvin, Martin Voyer, Luc Maltais et Sylvain Lavoie ont été élus sans opposition, et deux nouveaux conseillers, également élus sans opposition, font dorénavant partie de votre nouveau conseil municipal. Il s'agit de madame Patricia Labonté et de monsieur Hervey Tremblay. Je souhaite la bienvenue à tous à la table du conseil. J'aimerais également remercier la population de m'avoir fait confiance pour un nouveau mandat de quatre ans. Soyez assuré que je continuerai à prôner la gouvernance sur la base d'une vision à long terme avec des objectifs précis pour faire évoluer notre Ville. Finalement, je tiens à souligner les départs des messieurs Richard Lapointe et Lévis Duchesne, qui ont œuvré au conseil municipal pendant plusieurs mandats. Un merci sincère pour leur dévouement! Tous deux ont prononcé quelques mots, lors de la cérémonie d'assermentation du nouveau conseil municipal qui a eu lieu le 25 octobre dernier. Vous pouvez d'ailleurs les voir sur les chaînes YouTube de la Ville à l'adresse : https://www.youtube.com/user/MetabetLALC.

N'oubliez pas aussi que les séances mensuelles du conseil municipal sont dorénavant à nouveau ouvertes au public en salle, mais continuent d'être diffusées en simultané via Internet sur la chaine YouTube de la Ville. https://www.youtube.com/user/MetabetLALC .

2022 sera une année qui devrait s'inscrire dans un cycle de changements afin de s'adapter à plusieurs réalités. Par exemple, le recrutement et le maintien de la main-d'œuvre affectent maintenant la Ville. Bien que les services essentiels soient priorisés, la capacité à maintenir certains services pourrait s'en ressentir dès l'an prochain. Nous souhaitons les maintenir à 100 %. C'est pourquoi nous travaillons activement à rechercher des solutions durables. Cependant pour y arriver, il est impératif de pouvoir compter dans certains cas, sur une plus grande implication citoyenne. Elle sera d'ailleurs un enjeu pour les services organisés de sports mineurs sur le territoire en 2022. Ainsi, avant de décider d'offrir un service en ce domaine, la Ville devra s'assurer d'avoir l'implication parentale suffisante afin que celui-ci soit offert correctement en termes de qualité, de sécurité et de conformité. L'offre de services « à rabais » n'est pas une option pour la Ville. Plutôt que d'en arriver là, les participants et plusieurs citoyens sont souvent d'avis qu'il vaut mieux ne pas l'offrir. C'est donc dans ce contexte que nous devrons travailler pour la prochaine année. En ce qui concerne l'offre de service pour les sports mineurs organisés par des organisations bénévoles, la situation concernant l'implication parentale est très similaire. C'est donc un appel à toutes et à tous qui est lancé.

Toujours en 2022, le conseil travaillera à la mise en œuvre de sa planification stratégique adoptée en septembre dernier. Plus concrètement, un des enjeux majeurs de cette planification vise le maintien et l'augmentation de la population sur notre territoire. Il s'agit d'un indicateur important pour assurer la vitalité d'une municipalité. Ce n'est pas le seul, mais ce dernier est particulièrement urgent, car la « matière première » d'une Ville, c'est sa population. En ce qui concerne la Ville, la baisse de population constatée dans les dernières années est préoccupante. Nous allons inverser cette tendance et nous sommes à mettre en place les moyens afin d'y parvenir.

Finalement, je profite de cette occasion pour vous souhaiter une belle période des Fêtes et une très bonne année 2022.

André Fortin Maire

MÉTABETCHOUAN LAC-À-LA-CROIX

VOICI LES DATES DES PROCHAINES SÉANCES :

13 décembre 2021 - 24 janvier 2022
7 février 2022

Surveillez les avis publics pour connaître l'heure et la manière de diffusion des séances.

Veuillez prendre note que les bureaux administratifs de la ville seront fermés du 23 décembre 2021 au 3 janvier 2022 inclusivement.
Pour une urgence, composez le 418 349-2060 et suivez les instructions.

Résumé de la séance ordinaire du 4 octobre 2021

DÉPÔT DE DEUX ÉTATS COMPARATIFS PRÉVUS À L'ARTICLE 105.4 DE LA LOI SUR LES CITÉS ET VILLES

Le conseil a accepté le dépôt de deux états comparatifs prévus à l'article 105.4 de la Loi sur les cités et villes préparés par Mme Marie-Pier Lapointe, directrice des finances.

• Le premier état compare les revenus et dépenses de l'exercice financier 2021 à ceux de 2020.

• Le second compare les revenus et dépenses dont la réalisation est prévue pour l'exercice 2021 et ceux qui ont été prévus par le budget de cet exercice.

ADOPTION DES PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2022 DE LA RÉGIE INTERMUNICIPALE EN SÉCURITÉ INCENDIE — SECTEUR SUD

Le conseil a adopté les prévisions budgétaires 2022 de la Régie intermunicipale de sécurité incendie — secteur sud qui se chiffrent à un montant total de dépenses et revenus équilibrés d'une somme de 798 865 $, dont une quote-part pour la Ville de 229 008 $.

AVIS DE MOTION ET DÉPÔT DU PROJET DE RÈGLEMENT Nº 284-2021 FIXANT LES MODALITÉS DE PRISE EN CHARGE PAR LA VILLE DE MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX DES SYSTÈMES DE TRAITEMENT TERTIAIRE AVEC DÉSINFECTION PAR RAYONNEMENT ULTRAVIOLET DES RÉSIDENCES ISOLÉES

Dépôt du projet de Règlement nº 284-2021 fixant les modalités de prise en charge par la Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix des systèmes de traitement tertiaire avec désinfection par rayonnement ultraviolet des résidences isolées.

ADOPTION DU SECOND PROJET DE RÈGLEMENT Nº 283-2021 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE Nº 22-99 ET SES AMENDEMENTS EN VIGUEUR

Le conseil a adopté le second projet de Règlement nº 283-2021 modifiant le Règlement de zonage nº 22-99 et ses amendements en vigueur afin d'autoriser la construction de résidences de villégiature en zone forestière sur des emplacements remembrés de 20 hectares minimums.

DEMANDE D'AUTORISATION À LA CPTAQ SOUMISE PAR Mme THÉRÉSA THÉRIAULT LOT 5 269 031 (FERME DU CLAN GAGNON)

Mme Thérésa Thériault s'est adressée à la Commission de protection du territoire agricole du Québec dans le but d'obtenir l'autorisation d'installer une conduite de drainage sur le lot 5269031 (propriété de Ferme du Clan Gagnon) sur une superficie de 29,6 mètres carrés pour desservir le drain de fondation de sa résidence du 2061, route 169.

Le conseil a appuyé la demande de Mme Thérésa Thériault auprès de la CPTAQ.

OCTROI D'UN CONTRAT À DUFRESNE ASPHALTE (9321-5911 QUÉBEC INC.)

La Ville a accordé à l'entreprise Dufresne Asphalte [9321-5911 Québec inc.] le contrat de pavage de diverses rues du territoire de la ville de Métabetchouan—Lac-à-la-Croix pour un total de 70 tonnes à 200 $, le tout pour la somme de 14 000 $ plus les taxes applicables.

ACQUISITION DE BOIS DE PLATELAGE DE PONTS AUPRÈS DE LA QUINCAILLERIE TREMBLAY ET LAROCHE

Le conseil a autorisé l'acquisition de bois de platelage de ponts auprès de la Quincaillerie Tremblay Laroche pour la somme de 12 803,24 $ plus les taxes applicables.

OCTROI D'UN CONTRAT À DCCOM ENR.

Le conseil a accordé à l'entreprise DCCom enr. le contrat d'acquisition et d'installation d'un panneau de contrôle pour la déphosphatation des eaux usées dans le secteur Lac-à-la-Croix pour la somme de 29 783 $ plus les taxes applicables. Cette somme sera appropriée au Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec 2019-2023 [TECQ].

OCTROI D'UN CONTRAT À SEL WARWICK INC.

Le conseil a procédé à l'achat de sel de déglaçage pour les rues et routes de la ville auprès de Sel Warwick inc. pour la somme de 21 600 $ plus les taxes applicables.

OCTROI D'UN CONTRAT À SERVICE NORD-FLO INC.

Un contrat a été à l'entreprise Service Nord-Flo inc. pour la réparation d'équipements de stations d'égout pour la somme de 10 998,99 $ plus les taxes applicables.

VENTE D'UN TERRAIN RÉSIDENTIEL À MME JULIE DESBIENS ET M. PIERRE-LUC MARTEL 114, RUE MATHIEU

La Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix a vendu à Mme Julie Desbiens et M. Pierre-Luc Martel le terrain résidentiel suivant :

• Superficie totale : 846,10 mètres carrés

• Désignation cadastrale : 6 322 237

• Adresse : 114, rue Mathieu

Cette vente est faite pour la somme de 38 706,54 $ plus les taxes applicables aux conditions énoncées dans l'offre d'achat intervenue entre les parties le 30 septembre 2021.

OCTROI D'UN MANDAT À AECOM POUR ÉTABLIR UN CONCEPT D'AMÉNAGEMENT DANS LE CADRE DE LA DÉMARCHE DE DÉVELOPPEMENT DE LA COLONIE RICHELIEU

Les membres du conseil ont octroyé un mandat à la firme AECOM pour établir un concept d'aménagement dans le cadre de la démarche de développement de la Colonie Richelieu. Le tout pour la somme de 9 950 $ plus les taxes applicables.

ADOPTION DE DIRECTIVES DE CHANGEMENT DC-009 ET DC-010 — TRAVAUX DE RÉNOVATION DE LA PISCINE MUNICIPALE

Considérant la recommandation reçue de l'architecte d'appliquer une recommandation du Code national du bâtiment qui entrera en vigueur en décembre 2021, afin d'éviter des problèmes survenus dans d'autres bâtiments avec une exploitation similaire, le conseil a accepté les directives de changement DC-009 et DC-010 reçues de l'entreprise Unibec aux montants respectifs de 9 280,09 $ [DC-009] et 6 928,67 $ [DC-010], le tout plus les taxes applicables.

REPRÉSENTATIONS, DONS ET SUBVENTIONS

En vertu des articles 4,8 et 90 à 92 de la Loi sur les compétences municipales, le conseil a autorisé le versement suivant :

Demandeur	***Demande***	***Montant accordé***
Centraide Saguenay–Lac-Saint-Jean	Campagne de financement 2021	100 $

MUNI-INFO Heures d'ouverture de la mairie au public

Service au comptoir	Du lundi au vendredi de 10 h à 12 h et de 13 h à 15 h.
Pour rencontrer un directeur de service	**Sur rendez-vous**
Notez que tous les services sont disponibles par téléphone aux heures normales de bureau au 418 349-2060 ou par courriel	• Lundi de 8 h 30 h à 12 h et de 13 h à 16 h. • Mardi de 8 h 30 h à 12 h et de 13 h à 16 h • Mercredi de 9 h 30 h à 12 h et de 13 h à 16 h • Jeudi de 8 h 30 h à 12 h et de 13 h à 16 h • Vendredi de 8 h 30 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Pour le paiement de vos taxes, votre licence de chien ou tout autre paiement, nous vous invitons à l'effectuer auprès de votre institution financière, par la poste ou en déposant vos effets dans la boite bleue sécurisée située à l'extérieur de la mairie.

Quartier BLANC

Le quartier Foyer du Lac, le secteur du bureau de poste, le domaine du Plateau ainsi que toutes les rues du secteur Lac-à-la-Croix sont déneigés de manière plus écologique au cours de l'hiver. Ces rues sont entretenues avec moins d'abrasifs dans le but de réduire la pollution et la contamination des sols.

Stationnement dans les rues

Veuillez noter que, selon l'article 6 du Règlement 1002-21 concernant la sécurité routière, la circulation et le stationnement, il est **interdit de stationner ou d'immobiliser un véhicule sur le chemin public entre 23 h et 7 h du 15 novembre au 15 avril inclusivement,** et ce, sur tout le territoire de la ville de Métabetchouan–Lac-à-la-Croix, sauf aux endroits prévus à cette fin par une signalisation sur rue.

LES BIBLIOTHÈQUES

Bibliothèque de Lac-à-la-Croix

L'hiver est à nos portes et bientôt nous célébrerons Noël qui, nous le souhaitons grandement, sera différent de celui de 2020. À la bibliothèque municipale, nous avons connu un automne particulièrement tranquille et nous espérons que vous reprendrez vos bonnes habitudes de fréquentation de votre bibliothèque complètement rénovée. Avec ses zones spécifiques pour les adultes, les adolescents et les plus jeunes, la bibliothèque offre un milieu de vie agréable et stimulant à fréquenter.

Rappelons que les heures d'ouverture sont toujours les mêmes, à savoir le mardi de 18 h 30 à 20 h et le mercredi de 13 h à 14 h 30.

Venez découvrir nos toutes dernières nouveautés récemment acquises : la nouvelle série de France Lorrain ; les dernières parutions de Guillaume Musso, Nicholas Sparks, Nora Roberts, Louise Penny et de nombreux autres. Pour les jeunes et les tout-petits, nous avons également des nouveautés à vous faire découvrir.

L'équipe de bénévoles est toujours prête à vous recevoir et à vous aider à trouver ce qui vous convient comme lecteurs et lectrices.

Veuillez noter que la bibliothèque sera fermée du 16 décembre au 3 janvier.

Nous vous souhaitons un joyeux temps des Fêtes

Marjolaine Côté,
coordonnatrice

Bibliothèque de Métabetchouan

Pour le mois de décembre, nous aurons une belle annonce à vous faire. Surveillez notre page Facebook. Votre bibliothèque sera ouverte jusqu'au 22 décembre inclusivement et rouvrira ses portes le 10 janvier 2022.

Votre comité biblio tient à vous souhaiter de joyeuses Fêtes. Nous nous le souhaitons à tous que ce soit en famille, entre amis, avec l'être cher qui partage votre vie.

JOYEUSES FÊTES !

NOUVEAU : COURS DE UKULÉLÉ, COURS DE GROUPE POUR ADULTES 4 PERSONNES PAR GROUPE

Horaire :

- Lundi de 18 h 30 à 19 h 30 et mardi de 13 h 30 à 14 h 30
- Session de 10 cours débutant dans la semaine du 10 janvier 2022
- Coût : 120 $ par personne
- Lieu : Lac-à-la-Croix. Possibilité d'une autre session de 5 cours au printemps.

Instrument facile à apprendre. Venez chanter, jouer, vous amuser. Méthodes et photocopies incluses. Investissement nécessaire de 75 $ et plus pour l'instrument selon votre budget.

COURS DE GUITARE CLASSIQUE ET POPULAIRE, COURS DE UKULÉLÉ

Cours individuel pour grands et petits.
Début de session le 10 janvier 2022.
Session de 10 cours avec possibilité d'une session de 5 cours au printemps.

Studio aménagé pour respecter la distanciation sociale

CONTACTEZ CÉCILE FORTIN AU 418 482-1579
30 ans d'expérience en enseignement de la musique
Formation musicale CÉGEP d'Alma et Université du Québec à Trois-Rivières.

Mot de remerciement

Monsieur le Maire, membres du conseil municipal,

Après mûre réflexion, le 13 septembre dernier, j'informais la population de mon intention de ne pas solliciter un nouveau mandat aux élections du mois de novembre prochain.

Durant les 22 ans à titre de conseiller au district no 3, j'ai eu le plaisir de travailler sur différents dossiers de notre ville sous l'autorité de trois maires (messieurs Jean-Pierre Doré, Lawrence Potvin et André Fortin) qui sont devenus des amis.

Je ne veux pas oublier les nombreux conseillers et conseillères avec qui j'ai eu le plaisir de réfléchir et de discuter de différents dossiers importants pour le bien de notre ville et de nos citoyens.

J'en profite également pour remercier tous les employés et surtout la direction de la Ville pour leur grande compétence, ce qui nous facilite grandement la tâche dans nos prises de décision.

Je veux remercier sincèrement les citoyens et citoyennes du district no 3 qui m'ont fait confiance durant mes différents mandats. Ce fut un privilège de vous représenter. J'ai toujours été à l'écoute des citoyens et citoyennes, et j'ai répondu à leurs demandes dans la mesure du possible.

Enfin, je remercie mon épouse et mes enfants pour leur patience. Il faut savoir que le poste de conseiller demande beaucoup de temps de réflexion et de réunions.

Je veux donc souhaiter bonne chance à M. Hervey Tremblay qui va me remplacer. M. Tremblay va constater que c'est valorisant de travailler pour une si belle ville qu' est la nôtre.

Merci et bonne chance au nouveau conseil!
Richard Lapointe

J'aimerais remercier toute la population de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix et plus particulièrement les gens du district no 6 de me donner la possibilité de faire un nouveau mandat au sein du conseil municipal de la Ville de Métabetchouan–Lac-à-la-Croix.

Je reçois cette élection par acclamation comme une reconnaissance de la population pour les années passées et une marque de confiance pour les années à venir.

C'est une fierté pour moi de vous représenter et de travailler pour vous et avec vous.

Je m'engage à continuer d'être à l'écoute de vos besoins et à être attentif aux divers problèmes et préoccupations de votre quotidien. Je continuerai à travailler de concert avec les autres membres du conseil municipal dans les dossiers de développement de notre ville.

Vous pouvez me contacter en tout temps au 418 480-7877.

Sylvain Lavoie
Conseiller district no 6
district6@ville.metabetchouan.qc.ca

VILLA du Presbytère

Nous avons présentement cinq appartements de 2 ½ pièces de libres à la Villa du Presbytère située dans le secteur Lac-à-la-Croix, résidence pour personnes âgées autonomes près de tous les services.

Notez que les deux premiers mois de loyer sont gratuits; cependant vous devrez payer les services. Pour information, communiquez avec Mme Ginette Larouche au 418 349-2552.

Le conseil d'administration de la Villa du Presbytère profite de l'occasion pour souhaiter aux résidents et à leur famille de joyeuses Fêtes. L'année 2021 a été particulière. Souhaitons que la prochaine année soit douce et chaleureuse pour tout le monde.

Joyeux Noël et Bonne Année

École Mgr-Victor

Cette année sera la première édition des après-midis Multi-Découvertes à l'école Mgr-Victor.

Du 11 novembre au 7 avril, tous les jours 9, les élèves de la 1re à la 6e année vivront diverses activités sportives, culturelles, scientifiques et environnementales qui sortiront du cadre des cours habituels.

Cela permettra aux élèves de découvrir certaines activités et passions, et ainsi leur permettre de s'épanouir tout au long de l'année. Nous voulons faire découvrir aux élèves le plaisir d'être actifs physiquement et mentalement. Nous souhaitons donc mettre toutes les chances de leur côté afin qu'ils aient envie de se rendre à l'école le matin et qu'ils y trouvent un milieu stimulant et motivant.

Pour mener notre projet, nous aurons l'aide des enseignants spécialistes de l'école, des éducatrices spécialisées, des éducatrices en service de garde ainsi que des membres de l'OPP. Comme activités, nous aurons des défis sportifs, une conférence sur les insectes, un après-midi science, du patinage, du Gumboots et plein d'autres surprises.

Vous recevrez un message par courriel une semaine avant la date prévue, et celui-ci vous donnera tous les détails sur l'activité. Nous publierons également ce courriel sur la page Facebook ainsi que les photos prises lors des activités.

Du nouveau au Centre le S.P.O.T. et au service du Travail de milieu secteur sud

L'équipe du Centre le S.P.O.T souhaite la bienvenue de nouveau à Lara Bergeron, ancienne travailleuse de milieu estival durant deux étés. Lara sera désormais au Centre le S.P.O.T à titre d'agente de liaison. Tout conformément à la mission, celle-ci assurera la gestion de la vie associative et démocratique, la représentation, la recherche et l'analyse des enjeux et des communications. Elle sera également responsable de la mobilisation.

Que vous soyez un partenaire ou un jeune, vous aurez la chance de la côtoyer à travers les activités et projets du Travail de milieu secteur sud.

Offre de service du Travail de milieu secteur sud

Le Travail de milieu secteur sud offre des ateliers de prévention et de sensibilisation dans les écoles et dans les Maisons des jeunes. Pour toutes demandes, n'hésitez pas à nous contacter au 418 321-7737 ou par courriel au a.liaison_centrelespot@outlook.com. Nous regarderons ensemble vos besoins.

Un joyeux temps des Fêtes

Le Travail de milieu secteur sud sera en vacances du 24 décembre au 9 janvier inclusivement. L'équipe en profite donc pour souhaiter un joyeux temps des Fêtes à tous les jeunes du secteur sud. Profitez-en pour vous reposer et pour passer du bon temps avec les gens que vous aimez. Ayez du plaisir et surtout n'oubliez pas que si vous avez besoin de parler ou besoin d'aide, Tel-Jeunes est disponible 24 h sur 24 et 7 jours sur 7 aux numéros suivants :

Téléphone : 1 800 263-2266
Texto : 514 600-1002

Joyeuses Fêtes !!!

L'équipe du Travail de milieu secteur sud
Anick, Lara, Emy et Jennifer-Alisann

Message important

Le Club Optimiste est en situation précaire.

Nous sommes à la recherche de nouveaux membres. On cherche des personnes qui aiment s'impliquer, organiser des activités, faire une différence dans la communauté. Notre mission est celle d'aider la jeunesse.

Tu veux participer ou avoir de l'information sur l'implication que ça demande, je te propose de communiquer avec nous avant le 20 décembre au 418 349-8702, demandez Nancy.

Luc Maltais, Président

Le temps des Fêtes arrive à grands pas. Offrez à vos proches des repas chauds. Il s'agit d'une belle forme de répit des tâches quotidiennes. Contactez-nous pour obtenir des chèques cadeaux !

Présente chez vous !

Les municipalités de Saint-Bruno, Hébertville-Station, Hébertville, Saint-Gédéon et Métabetchouan–Lac-à-la-Croix ont accès au service bénévole de livraison de repas chauds livrés à domicile, deux fois par semaine, et ce, à un coût abordable.

POUR QUI ?

Toute personne âgée de 65 et plus peut utiliser notre service à titre de répit de tâches quotidiennes. Nous visons également le maintien à domicile de nos aînés en perte d'autonomie, des personnes handicapées ou des personnes vivant de l'isolement social. Les personnes en convalescence peuvent également bénéficier du service.

SERVICE DE LIVRAISON (repas du midi)

*Lundi et mercredi : Saint-Gédéon et Métabetchouan–Lac-à-la-Croix.
*Mardi et jeudi : Saint-Bruno, Hébertville-Station et Hébertville.

COÛT :

7 $ par repas (livraison incluse)
(Soupe, plat principal et dessert)

COMMENT S'INSCRIRE ?

Téléphonez au **418 720-4669** du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h.

BÉNÉVOLES/BALADEURS RECHERCHÉS

À noter que si vous connaissez des personnes désireuses de faire du bénévolat auprès de notre clientèle, celles-ci peuvent se joindre à notre belle équipe pour la livraison des repas à domicile. Pour information : **418 720-4669.**

Corps de cadets 752

Desbiens–Métabetcouan–Lac-à-la-Croix

Métabetchouan, le 12 novembre 2021

Nous voilà rendus au temps des Fêtes, la moitié de l'année d'instruction est déjà faite. Les activités feront relâche du lundi 13 décembre 2021 au jeudi 13 janvier 2022.

Au nom de mon personnel, des Cadets, et en mon nom personnel, nous vous souhaitons de joyeuses périodes des Fêtes et une bonne année 2022.

Pour le jeune de 12 à 18 ans il est toujours temps de s'inscrire au programme des Cadets du Canada, le lundi soir 18 h 45 à l'École Mgr-Victor. C'est gratuit et pour tous.

Capitaine Guy Desrosiers CD
Commandant du Corps de Cadets 752
418 720-2439

Service secours

La guignolée 2021

L'année 2021 est très difficile pour les organismes de notre communauté vu la pandémie COVID 19; nous devons prendre des mesures autres pour la collecte de la Guignolée qui aura lieu le vendredi 10 décembre et le samedi 11 décembre 2021.
Ni les Chevaliers de Colomb de Métabetchouan et ni aucun autre organisme ne passeront par les maisons pour collecter vos dons.

Seuls les DONS $ en ARGENT seront acceptés à la salle des Chevaliers de Colomb du secteur Métabetchouan les 10 et 11 décembre de 9 h à midi.

Les mesures sanitaires seront obligatoires (port du masque et lavage des mains). Une boite sera à votre disposition pour recevoir vos dons en argent seulement.

Votre magasin IGA Régnier sera également en collaboration avec nous. (Voir sa circulaire)

Merci de votre collaboration et de votre générosité!

Service secours du secteur Métabetchouan :
418 349-2051 ou 418 349-2121

VILLAGE FAMILLE sur glace

Les personnes qui désirent installer une maisonnette sur le site du Village famille sur glace pour la prochaine saison hivernale doivent communiquer avec M. Réjean Gagnon au 418 349-2383.

Avis de convocation

Assemblée générale annuelle du Village famille sur glace

Mardi 7 décembre 2021 à 19 h, au restaurant-Bar Le Rigolet

Veuillez prendre note que le passeport vaccinal accompagné d'une pièce d'identité avec photo est obligatoire.

Bienvenue à tous et à toutes!

Fernand Bilodeau, président
418 550-3005

Cours pour l'obtention du certificat du chasseur. Le certificat du chasseur est émis par le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP). Il est nécessaire pour faire l'achat d'un permis de chasse.

Date : Le samedi 19 février 2022
Heure : 7 h 45
Endroit : À la mairie de Métabetchouan–Lac-à-la-Croix
Coût : 97,50 $

Inscription en ligne à l'adresse suivante: https://fedecp.com/
OU 418 662-4585 : Rémi Girard

CROIX-ROUGE

Joyeuses Fêtes en toute sécurité

Le temps des Fêtes est propice à penser sécurité et prudence. On mange, on parle et on rit. C'est le temps des réjouissances.

Un bon souper en famille réchauffe les cœurs. Une bonne fondue, voilà qui est agréable ! Alors que le repas n'est pas terminé, le réchaud s'éteint. On se dépêche de le remplir de nouveau. **JAMAIS !** Le réservoir chaud peut s'enflammer. Il est recommandé et beaucoup plus simple d'en prévoir un deuxième.

Quoi de plus romantique qu'un feu de foyer ? Qu'il fait bon s'installer près du poêle à bois ! Avons-nous pensé à **faire ramoner la cheminée ?** L'accumulation de créosote dans la cheminée et les conduits constitue un risque d'incendie. Ramonée au moins une fois par année, la cheminée est moins salissante pour le costume et la barbe du père Noël. Déposons les **cendres chaudes** dans un contenant métallique à fond surélevé, dehors, loin de tous matériaux combustibles. Les cendres peuvent rester chaudes plus de trois jours.

Et les chandelles… cela peut être dangereux ! **Ne laissons jamais des chandelles allumées sans surveillance.** Un accident est si vite arrivé. Un coup de queue du chien Osy ou un coup de patte du chat Minette, et la chandelle tombe près des rideaux. Wouf ! Wouf ! Miau ! Miau ! C'est la **catastrophe…** N'allumons jamais de chandelles près des rideaux ou de tout autre objet qui peut prendre feu. Peut-être qu'une petite lampe d'appoint donnerait une ambiance spéciale, sans aucun risque !

Les lumières et les décorations sont magnifiques dans l'arbre de Noël. Ajoutons de l'eau tous les jours au sapin naturel afin de garder son pied humide. **Ne laissons jamais le sapin allumé lorsque nous quittons la maison et éteignons-le avant d'aller au lit.** C'est plus esthétique de passer les rallonges électriques sous les tapis, mais c'est très dangereux. On marche dessus et on les abîme sans s'en rendre compte. Souvent surchargées, les rallonges deviennent un danger de feu de plus…

L'avertisseur de fumée constitue le meilleur moyen de sauver des vies. Vérifions régulièrement son fonctionnement et ne retirons **JAMAIS** sa pile. Lorsqu'on donne un cadeau qui nécessite des piles, en fournir avec le cadeau. Ainsi, il n'y a aucun risque que quelqu'un ait l'idée de retirer la pile de l'avertisseur de fumée pour faire fonctionner l'objet. Lorsque l'avertisseur émet son cri de peur, les résidents de la maison ont très peu de temps pour évacuer la maison : **3 minutes pour agir… pour sauver UNE VIE… NOTRE VIE… LA VIE DE NOS PROCHES…**

Adopter des comportements sécuritaires est la meilleure façon de prévenir un incendie. Maintenant, c'est la fête, amusons-nous et soyons prudents!

Psitt ! N'oublions pas le morceau de gâteau au chocolat et le verre de lait pour le père Noël…

Joyeux temps des Fêtes en toute sécurité et prudence !

Denyse Gagnon, présidente et l'ÉQUIPE Croix-Rouge Lac-Saint-Jean-Est

---

Fabriques Sainte-Croix et Saint-Jérôme

Vivre Noël en famille

Noël est un temps privilégié pour que les familles puissent vivre des rassemblements. C'est également une occasion de renouer les liens entre nous. En cette Année de la famille « Amoris Laetitia » voulue par le pape François, nous avons relevé le défi suivant : que nos familles puissent vivre dans la paix.

Vivre Noël en famille, c'est découvrir que nos communautés chrétiennes sont des lieux où l'Évangile est proclamé ; que tous les membres deviennent de réels témoins du Christ.
Vivre Noël en famille, c'est une invitation à tous les dirigeants de ce monde à rechercher le bien commun dans le but d'éliminer les différents conflits qui minent la paix entre nous.

Vivre Noël en famille, c'est offrir à tous une occasion de dialogue, de partage, de réconciliation. Que chacun de nous fasse preuve d'ouverture d'esprit, de tolérance, de respect et d'accueil.

Que la Sainte Famille, la famille de Jésus à Nazareth, réchauffe toutes les familles en ce temps de Noël, et redise à chacun la beauté de l'amour.

Joyeux Noël!

Remerciements à nos bénévoles

Tout au long de l'année, les Fabriques Saint-Jérôme et Sainte-Croix peuvent compter sur une panoplie de bénévoles, que ce soit pour les différentes célébrations à l'église, pour l'entretien des bâtiments, pour l'aménagement paysager, pour les décorations lors des différents événements, pour la gestion, etc.

Dans l'effervescence de toutes ces activités, nous n'avons hélas! pas l'opportunité de vous remercier à chaque fois. L'implication bénévole se déroule trop souvent dans l'ombre…
Vos deux Fabriques désirent donc, en cette fin d'année, remercier tous leurs nombreux bénévoles. Votre travail est grandement apprécié, et vous faites vraiment la différence ! Sans vous, rien ne serait possible !

Un immense MERCI !!!

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS DE NOËL

24 décembre 2021

Saint-Bruno (Saint-Bruno) . . . . . 16 h
Saint-André-Apôtre (Saint-André) . . . . . 18 h 30
Sainte-Croix (Lac-à-la-Croix) . . . . . 18 h 30
Saint-Wilbrod (Hébertville-Station) . . . . . 18 h 30
Notre-Dame du Perpétuel Secours (Desbiens) . . . . . 20 h
Saint-Antoine (Saint-Gédéon) . . . . . .20 h
Notre-Dame-de-l'Assomption (Hébertville) . . . . . 20 h
Saint-Jérôme (Métabetchouan) . . . . . .21 h 30
Saint-Louis (Chambord) . . . . . 21 h 30

25 décembre 2021

Sainte-Croix (Lac-à-la-Croix) . . . . . 10 h 30

Maison des jeunes L'Évolution de Métabetchouan et de Lac-à-la-Croix

Bonjour à tous et à toutes,

En octobre, nous avons célébré la Semaine des maisons des jeunes du 11 au 17 octobre avec de petites activités et de beaux projets pour faire rayonner notre milieu de vie. Bingo intergénération avec le Club des aînés de Lac-à-la-Croix, partage de plantes avec nos partenaires et organismes, partage de biscuits faits par nos jeunes, Vox Pop avec la population et souper à l'hôtel le Montagnais avec les autres Maisons des jeunes du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Durant le mois d'octobre, nous avons eu la chance d'installer notre murale extérieure à l'Arboretum, si vous ne l'avez pas vue, il est encore temps. Cette murale a été créée par nos jeunes de Lac-à-la-Croix. Bravo pour votre belle participation!

En décembre, il y aura :

- Fabrication de cartes de Noël pour nos ainés
- Soirée thématique sur l'adolescence… kahoot
- Sortie au cinéma
- Mercredi 3 décembre : souper asiatique végétarien
- Mardi 7 décembre : multi-sport à Lac-à-la-Croix (badminton)
- Vendredi 10 décembre : soirée extérieure (raquette [ou marche] et feu extérieur)
- Mercredi 15 décembre : cuisine des desserts de Noël
- Jeudi 16 décembre à Métabetchouan : distribution des cartes et cadeaux aux ainés.
- Jeudi 16 décembre à Lac-à-la-Croix : bingo avec les ainés et distribution de cadeaux et cartes.
- Vendredi 17 décembre : party de Noël des jeunes (habille-toi avec un accessoire de Noël)

De plus, nous avons reçu un montant de 2 000 $ du projet du Fonds d'aide au développement du milieu, de la Caisse des Cinq-Cantons pour notre projet « Aménagement extérieur pour tous ». Nous avons installé deux foyers extérieurs et deux bancs/tables. Merci pour votre appui!

Nous souhaitons dire au revoir à notre animatrice Coraly Tremblay qui a quitté son poste à la Maison des jeunes de Métabetchouan pour de beaux projets futurs. Bonne chance Co, tu es toujours la bienvenue! Par la même occasion, nous souhaitons la bienvenue à Rosalie Cloutier qui sera notre nouvelle animatrice. Venez la rencontrer!

Vous ne savez pas quoi faire de vos canettes? Eh bien! les deux Maisons de jeunes se feront un plaisir de les recycler pour vous ! Vous pouvez venir les porter à l'une ou l'autre des Maisons des jeunes ou téléphoner directement à la MDJ,et c'est avec plaisir que nous passerons les prendre. MERCI !

Surveillez notre page Facebook pour la liste des différentes activités offertes durant la saison ou pour tous changements aux activités.
https://www.facebook.com/Maison-des-jeunes-de-MétabetchouanLac

Nancy Lavoie, coordonnatrice
Audrey, Noémie D, Noémie P, India,
Ariane, Frédérique, Marianne
et Rosalie, vos animatrices

Radon domiciliaire

Le radon est un gaz radioactif qui provient de l'uranium naturellement présent dans la croûte terrestre. Le radon se trouve dans le sol, partout à la surface de la Terre. La quantité de radon dans le sol peut varier de façon importante d'un endroit à l'autre. Le radon peut aussi se trouver dans les eaux souterraines.
Le radon peut s'infiltrer dans les bâtiments, surtout par les fondations. Il peut parfois s'accumuler et atteindre des concentrations qui peuvent entraîner un risque pour la santé. Comme c'est un gaz qui n'a pas d'odeur, de goût ou de couleur, il est impossible de le détecter par les sens.

Effets sur la santé

Le radon pénètre dans les poumons avec l'air que l'on respire. Les grandes organisations et les agences de santé internationales ont reconnu que le radon est un agent cancérogène. Il émet un rayonnement radioactif qui peut, à long terme, causer le cancer du poumon.
Le radon est la deuxième cause de cancer du poumon, après le tabagisme. C'est aussi la première cause de cancer chez les non-fumeurs. Au Québec, de 10 à 16 % des décès par cancer du poumon sont associés au radon. Il s'agit de plus de 1000 décès par année.

Repérer les sources de radon dans un bâtiment

Les concentrations de radon sont généralement très faibles à l'extérieur. Le radon se dilue rapidement dans l'air ambiant et, de ce fait, il ne cause pas de problèmes de santé.Le radon peut cependant s'infiltrer dans l'air intérieur des bâtiments, par différentes ouvertures : les planchers en terre battue; les fissures de la dalle de béton ou des murs des fondations.
Le radon s'accumule principalement dans les pièces les plus basses et les moins ventilées d'un bâtiment, par exemple le sous-sol. La concentration de radon dans l'air intérieur d'une habitation peut dépendre de plusieurs facteurs. Le seul moyen de savoir s'il y a du radon dans une habitation est de le mesurer.

Dans la région…

Dans l'ensemble, la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean n'est pas un milieu où le potentiel de présence de radon est très élevé. Il n'existerait cependant aucune étude exhaustive sur ce sujet spécifique.

(Source : Paul Bédard, ing. Ph.D, professeur-chercheur au CERM [Centre d'étuds sur les ressources minérales de l'UQAC].

Mesurer la concentration de radon dans une résidence

Pour connaître la concentration de radon dans votre habitation, il faut la mesurer à l'aide d'un appareil de mesure appelé dosimètre. Il est conseillé de faire cette mesure pendant une période d'au moins 3 mois et d'effectuer la mesure de radon durant l'hiver. Vous pouvez mesurer la concentration de radon dans votre maison vous-même ou recourir aux services d'un professionnel. Ne vous fiez pas aux résultats des tests effectués dans une maison voisine de la vôtre ou dans d'autres habitations de votre quartier. En effet, la concentration de radon peut varier beaucoup entre les maisons, même si elles sont proches les unes des autres.
Pour mesurer vous-même la concentration de radon dans votre maison, vous devez vous procurer un dosimètre et l'utiliser en suivant les directives du fabricant. Vous devrez débourser environ 45 $ pour acheter un dosimètre et pour faire analyser les résultats par un laboratoire.
https://www.quebec.ca/habitation-et-logement/milieu-de-vie-sain/radon-domiciliaire

Comité d'embellissement

Chères citoyennes, chers citoyens

Le 29 septembre dernier s'est tenue une assemblée générale du comité d'embellissement de Métabetchouan–Lac-à-la-Croix. L'objectif de cette rencontre était de reprendre contact avec les membres du comité, de faire le bilan des travaux accomplis depuis 2011 et de revoir nos objectifs pour les années à venir.

Nous avons tous constaté combien il était important pour notre ville de poursuivre nos travaux d'embellissement. Cette rencontre fut non seulement essentielle pour brasser quelques nouvelles idées, mais également pour explorer les mandats que pourrait avoir ce comité au sein de notre communauté.

Il y a quelques mois, j'ai effectué mes stages à la ville dans le cadre du Programme horticulture et jardineries du CFP Alma. Cette expérience avec notre horticultrice, Marilyn Bergeron, m'a grandement inspirée pour poursuivre mon implication dans notre magnifique ville à titre de bénévole au sein du comité d'embellissement, et franchement, j'ai envie de continuer. Je souhaite que ma ville soit un exemple d'accueil dans la région tant pour les touristes que pour les nouveaux arrivants et où il est agréable d'y vivre. En plus du souhait que notre ville soit fleurie, notre comité contribue à élaborer des projets environnementaux et écologiques tels que la sensibilisation au maintien de berges saines et la plantation d'arbres.

Je me dois également de partager un fait important. L'embellissement de notre ville ne s'est pas fait sans l'apport important des citoyens et citoyennes bénévoles qui se sont impliqués depuis les dix dernières années au sein du comité d'embellissement. À vous de le constater par la photo ci-jointe.

C'est donc à titre de membre du comité d'embellissement que je fais appel à vous, citoyens et citoyennes, pour venir échanger, soumettre des projets et vous impliquer dans la poursuite des travaux d'embellissement de notre ville. On a une super équipe! Ce serait un plaisir de vous accueillir.

À très bientôt,
Kathleen Roby, membre du comité d'embellissement
Métabetchouan–Lac-à-la-Croix.

MAÎTRE DE SES CHOIX

Ateliers destinés à outiller les personnes aînées lors d'un éventuel changement de milieu de vie

À qui s'adresse les ateliers ?

Maître de ses choix est un programme destiné à toutes personnes de 50 ans et plus qui veulent réfléchir à un éventuel changement de milieu de vie.

Pourquoi devrais-je suivre ces ateliers ?

- Augmenter mes connaissances sur la préparation psychologique, matérielle et organisationnelle face à un changement de milieu de vie.
- Maintenir et augmenter mon pouvoir d'agir dans toutes les étapes de mes décisions et orientations.
- Découvrir les ressources et services existants dans notre MRC.

Les ateliers seront basés sur des échanges, de la réflexion et de l'information adaptés selon les besoins de chaque personne et groupe.

Le programme comprend sept rencontres offertes à raison d'une séance de deux heures par semaine et c'est gratuit!

Inscrivez-vous par téléphone au 418 662-5188, poste 108 ou par courriel au animation@benevolealma.com

Cabl — Avec vous depuis 1980 — Centre d'Action bénévole du Lac

Si vous êtes intéressé(e) par ces ateliers « Maître de ses choix », veuillez donner votre nom au 418 349-3326 ou 418 349-8449 et nous formerons des groupes de 10 personnes. Les cours seront donnés dans le secteur Métabetchouan.

Voici les cours offerts à compter de janvier. À noter que le passeport vaccinal ainsi que la carte de membre FADOQ sont obligatoires pour y participer. Le port du masque est obligatoire à l'entrée.

• Les cours de Vie active et Vie active plus débutés avant les fêtes se poursuivront à compter du 11 janvier 2022. Ces cours sont offerts les mardis et jeudis à 9 h et 10 h 30. Vous pouvez vous inscrire auprès de M. René Voyer au 418 719-9379. Ces cours sont donnés à l'entrée de l'Aréna, et la distanciation sociale est respectée.

• La gymnastique intellectuelle offerte par le Centre de services scolaire du Lac-Saint-Jean recommencera le 12 janvier 2022. Le coût est de 20 $ et si intéressé, veuillez donner votre nom au 418 349-8449.

• La pétanque atout pourrait reprendre si nous avons assez d'inscriptions. Les personnes intéressées doivent communiquer avec Mme Noëlla Tremblay au 418 349-3452.

Odette Girard, secrétaire

Que votre Noël soit rempli de chaleur et de gaieté! Le moment est venu de donner, de partager et d'aimer. Je vous souhaite un très joyeux Noël.

Au revoir 2021, bienvenue 2022!. Je vous souhaite une très bonne année, santé et bonheur.

Danielle Fortin, président

Du 10 au 19 Décembre 2021

Pour réservation
581-684-8008

www.spectacleneige.com

SERVICE À MÉTABETCHOUAN

Virginie Simard

Étudiante en ostéopathie

L'ostéopathie est une science et un art, mais surtout une philosophie.

Pourquoi consulter un ostéopathe?

- Douleur cervicale, thoracique et lombaire
- Arthrose / Arthrite / Douleur chronique
- Douleur traumatique (fracture, entorse, élongation)
- Suivi pré et post chirurgical
- Trouble digestif / Trouble d'équilibre (vertige)
- Migraine / Douleur menstruelle / Sinusite
- Trouble au niveau de la mâchoire
- Trouble respiratoire • Trouble relié au tunnel carpien

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT : 418-719-8551

1, rue St-André, Métabetchouan-Lac-à-la-Croix (Coiffure Isabelle Dufour)

virginiesimard.osteo@gmail.com

virginie simard étudiante en ostéopathie

RÉSIDENCE Métabetchouan

En cette période du temps des Fêtes, il nous fait plaisir de vous offrir nos voeux les plus chaleureux

HEUREUX TEMPS DES FÊTES !

Luc Bilodeau & Manon Simard PROPRIÉTAIRES

POUR VOTRE SÉCURITÉ ...

Bâtiment giclé à 100%
Système d'alarme incendie neuf
Appel de garde neuf • Porte extérieure contrôlée
Surveillance intérieure et extérieure par caméra

INTERNET HAUTE VITESSE • TÉLÉPHONE
(incluant interurbains Canada/États-Unis illimités)

TÉLÉVISION HAUTE DÉFINITION
(Super forfait (4) super écran)

ASCENSEUR • NOUVELLE SALLE À MANGER

SALON PRINCIPAL AVEC VUE SUR LE LAC

ACTIVITÉS RÉINVENTÉS & ANIMATION

PERSONNEL FORMÉ
SALON DE COIFFURE SUR PLACE

Ne laissez pas le temps vous affecter... Vivez votre retraite en toute liberté

Résidence Métabetchouan

HORAIRE DES FÊTES

24 décembre	Ouvert jusqu'à midi
27 et 28 décembre	Fermé
29 et 30 décembre	Horaire habituel
31 décembre	Ouvert jusqu'à midi
3 et 4 janvier	Fermé

Joyeuses Fêtes !

Que cette période soit empreinte de douceur et de magie.
Et que votre année 2022 soit sereine et remplie des
petits bonheurs de la vie.

Meilleurs vœux à vous et à tous ceux qui vous sont chers !

Desjardins
Caisse des Cinq-Cantons