

# NUMÉROS DE TÉLÉPHONE IMPORTANTES

- ▶ Pour urgence : **9-1-1**
- ▶ Ligne citoyenne : 418-349-8495  
(en période de mesures d'urgence seulement)
- ▶ Pour signaler des bris d'infrastructures de la Ville : 418-349-2060
- ▶ Hydro-Québec : 1 800 790-2424
- ▶ Poste de la sûreté du Québec à Alma : 418-662-6606
- ▶ Centre antipoison : 1 800 463-5060
- ▶ Info-Santé : 8-1-1
- ▶ Hôpital d'Alma (CIUSSS) : 418-669-2000
- ▶ Énergir : 1 800 875-9354
- ▶ Info Transports : 5-1-1

## Fréquence des radios du Saguenay-Lac-Saint-Jean :

- ▶ Radio-Canada : 93,1
- ▶ Rythme FM : 98,3
- ▶ Planète Alma : 104,5
- ▶ Planète Roberval : 99,5
- ▶ Énergie : 94,5
- ▶ Rouge : 96,9
- ▶ Kyk : 95,7

## Case à remplir (nom et numéro de téléphone)

Électricien : \_\_\_\_\_

Plombier : \_\_\_\_\_

Compagnie d'assurance : \_\_\_\_\_

## Membres de la famille

\_\_\_\_\_

Nom	Téléphone
-----	-----------

\_\_\_\_\_

Nom	Téléphone
-----	-----------

\_\_\_\_\_

Nom	Téléphone
-----	-----------

\_\_\_\_\_

Nom	Téléphone
-----	-----------

## Personnes-ressources à l'extérieur de la ville

\_\_\_\_\_

Nom	Téléphone
-----	-----------

\_\_\_\_\_

Nom	Téléphone
-----	-----------

\_\_\_\_\_

Nom	Téléphone
-----	-----------

\_\_\_\_\_

Nom	Téléphone
-----	-----------

## Pour être informé en temps réel :

- ▶ [Facebook de la Ville de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix](#)
- ▶ [ville.metabetchouan.qc.ca](http://ville.metabetchouan.qc.ca)